

## Referenz „Boxenstopp-Seminar“

3. - 6. Januar 2013  
Niederaudorf/Bayern

**durchgeführt von Dipl.-Psych. Dirk Schwarzer**

Als Hochschullehrer und selbst Anbieter von Führungs- und Soft Skills-Seminaren hatte ich die Gelegenheit, an dem vorstehenden, mit Auszeichnungen versehenen, Seminar teilzunehmen. Es handelt sich um ein Seminar zur Persönlichkeitsbildung, welches aktuelle Lebens- und Führungsthemen behandelt. Die Dokumentation der Veranstaltung, die während der Seminartage immer wieder um eigene Eindrücke schriftlich ergänzt wird, ist nachvollziehbar strukturiert und lädt zum Nachschlagen auch zu einem späteren Zeitpunkt ein. Tiefergehende Knowhow-Vermittlung wechselten sich mit modernen, oft sehr unterhaltsamen und kurzweiligen Seminarmethoden ab (Outdoor-Training im Schnee, Meditationsübungen, Energiespiele, Feuerlaufen, Tanzen, etc.), wodurch die intrinsische, emotionale Motivationsquelle sehr leicht und effektiv aktiviert wurde. Bei aller Abwechslung kam dabei nie das Reflektieren der Teilnehmer/innen zu kurz, eine eigene Anknüpfung der Seminarinhalte an die persönlichen Lebenserfahrungen vorzunehmen. Nicht selten wurde hierbei das Nachdenken um Nachdenklichkeit ergänzt.

In besonderem Maße ist es der mitreißenden Persönlichkeit von Dirk Schwarzer zu verdanken, dass aus dem „Boxenstopp“ eine Einladung zur Selbsteinkehr wurde, über seine eigene Standortbestimmung ebenso nachzudenken, wie über die eigene Zukunftsorientierung. Dabei werden die Teilnehmer/innen allerdings nicht sich selbst überlassen, sondern professionell geführt und immer wieder miteinander vernetzt. Dirk Schwarzer und seine Kolleg/innen (Dieter Hörner, Petra Colberg und Helke Noll) haben sich nie gescheut, sich in die Wirkungsweise der Seminarprozesse und -inhalte in die Karten schauen zu lassen.

Die banale Erkenntnis, dass jeder selbst seines Glückes Schmied ist, wurde als ermunternde und sehr emotionale Quintessenz jedem Teilnehmer in seinen Alltag mitgegeben, verbunden mit der Aufforderung an die anwesenden Trainer, emotionalisierten Kernthemen der Persönlichkeitsentfaltung einen umfassenden Stellenwert zu geben. Dirk Schwarzer und sein Seminar können nur mit dem „Super-Wohlfühl-Orden“ ausgezeichnet werden kann. Das war allerhöchstes Niveau, feinste Geige und umfassender Konzerteindruck. An einem besseren Seminar habe ich noch nicht teilgenommen.

Mainz, 15. Februar 2013

